

## BS36 Rückenschiebeduell

PA			SSV	ADHS+SSV
----	---	---	-----	----------

**Ziel:** Schulung von Selbst- und Fremdbeobachtung sowie angemessenen Handlungskompetenzen

**Materialien:** BS36, Kreide

**Durchführung:** Zunächst erfolgt eine kurze Erklärung, in der die Kinder darüber informiert werden, dass sie mit der folgenden Übung ihre Selbstbeherrschung und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen sollen, ohne dass sie dabei ihre Hände oder Füße zu Hilfe nehmen. Mit Kreide wird ein Kreis auf den Boden gemalt (je nach Platzmöglichkeit fünf bis zehn Meter im Durchschnitt). Jeweils zwei Kinder stellen sich mit dem Rücken aneinander und versuchen sich, ohne den Einsatz ihrer Hände aus dem Kreis zu schieben.

**Besprechungsvorschläge:** In der Besprechung können die Kinder für ihre Bemühungen und Erfolge eine positive Rückmeldung erhalten. Darüber hinaus können Vorteile dieser Übung besprochen werden, z. B.: Dass körperliche Überlegenheit weniger ausgenutzt werden kann, es weniger Verletzungsmöglichkeiten gibt etc.